



sommaire

- > La sobriété énergétiquepage 2
- > Les chiffres clés des consommations d'énergiepage 2
- > Les solutions de sobriétépage 3
- > Actus et agendapage 4

La sobriété énergétique

La planète se réchauffe, les ressources énergétiques se raréfient et les pollutions augmentent. Nous sommes sans conteste devant une crise écologique (et économique) à laquelle il est urgent d'apporter une réponse et de changer notre façon de consommer.

Si nos chercheurs apportent leur pierre à l'édifice en rivalisant d'ingéniosité avec de nouveaux équipements de haute technologie, la solution miracle n'existe pas encore.

Pour diminuer nos consommations d'énergie et donc nos consommations de ressources (et les pollutions associées), commençons par faire preuve de bon sens en limitant ou en supprimant le gaspillage énergétique et nos besoins superflus (campagne de réhabilitation des bâtiments, amélioration thermique des bâtiments neufs...).

L'association « Négawatt » a élaboré un scénario basé sur la suppression des gaspillages énergétiques et la mise en place d'équipements performants. Elle a ainsi pu mettre en évidence un potentiel d'économie d'énergie supérieur à la moitié de la consommation mondiale actuelle !

L'énergie est donc l'affaire de tous, alors à vos armes éco-citoyens, et traquons le gaspillage énergétique !

M Le Porho
Élu référent Énergie
Pays de Vannes



Rassemblons nos énergies!

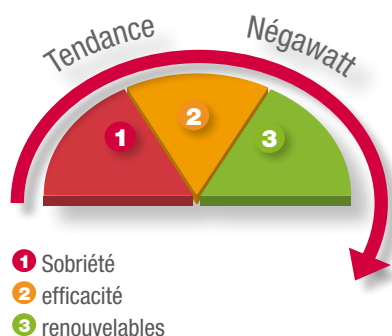
WWW.PLAN-ECO-ENERGIE-BRETAGNE.FR

En savoir +

▶ « La sobriété consiste à supprimer les gaspillages absurdes et coûteux à tous les niveaux de l'organisation de notre société et dans nos comportements individuels. Elle s'appuie sur la responsabilisation de tous les acteurs, du décideur au citoyen » Association Négawatt.

La Sobriété énergétique

L'énergie la moins chère et la plus écologique est celle que l'on ne consomme pas. C'est en partant de cette idée que l'association Négawatt a établi un scénario visant à répondre aux enjeux environnementaux planétaires. Il se décline en 3 étapes.



- 1 Recourir à la sobriété (supprimer les gaspillages)
- 2 Rechercher l'efficacité énergétique (répondre à un besoin en consommant le moins possible d'énergie avec des équipements performants)
- 3 Et enfin, recourir aux énergies renouvelables

Prenons un exemple concret avec l'éclairage : éteindre les lumières inutiles (sobriété), changer les ampoules à incandescence ou halogènes par des ampoules basse consommation fluo-compactes ou à led (efficacité), alimentation en électricité d'origine renouvelable (photovoltaïque, éolien, hydraulique...)

Les chiffres clés des consommations d'énergie



Les consommations domestiques

La consommation d'énergie dans le secteur domestique correspond au tiers de la consommation énergétique totale en France. La répartition des consommations est la suivante :

- 1 chauffage 65 %,
- 2 eau chaude sanitaire 11,5 %,
- 3 cuisson 6,5 %,
- 4 électricité spécifique 17 %.

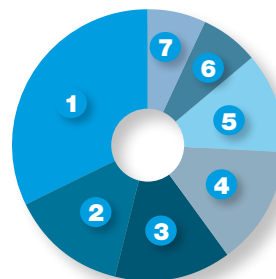
Consommation d'énergie dans les résidences principales. source : CEREN, «Les chiffres clés du bâtiment», Édition 2009, ADEME.

Les transports

Le secteur des transports est fortement responsable de l'accroissement de la consommation d'énergie en France, ainsi que des émissions de polluants et de gaz à effet de serre. La part du secteur est en 2006 de plus de 26 % et l'on observe un quasi doublement de sa consommation depuis 1973. C'est le transport routier qui domine de manière écrasante le bilan énergétique. Il représente 80 % de la consommation d'énergie, tous modes de transport confondus.

Zoom sur les consommations d'électricité spécifique

Il s'agit de l'électricité nécessaire pour les services qui ne peuvent être rendus que par l'usage de l'énergie électrique (l'éclairage, l'électroménager...). Elle ne prend pas en compte l'eau chaude, le chauffage et la cuisson, qui peuvent utiliser différents types d'énergie.



- 1 réfrigérateur, congélateur 32 %,
- 2 éclairage 14 %,
- 3 lave-vaisselle 14 %
- 4 sèche-linge 14 %
- 5 audiovisuel 12 %
- 6 Lave-linge 7 %
- 7 autres 7 %

Source : ADEME

Opération « Economètre, maîtrisez vos consommations d'électricité »

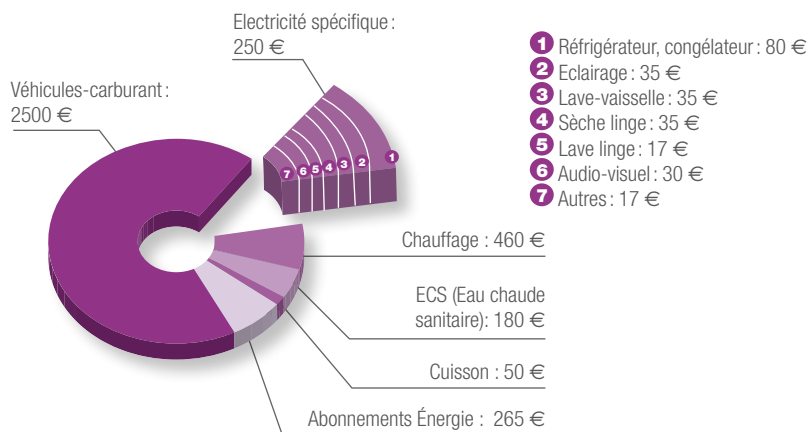
La part de nos consommations en électricité spécifique (électroménager, éclairage, bureautique, hi-fi...) est de plus en plus importante dans le budget énergie. Afin de mesurer les consommations des appareils électriques, votre Espace INFO → ÉNERGIE met gratuitement à disposition un économètre (compteur d'énergie). Le(a) conseiller(ère) vous explique son fonctionnement et vous donne un guide à remplir pour recenser vos consommations d'électricité spécifique. Au retour de l'appareil, vous pouvez faire un bilan avec le(a) conseiller(ère) et repartir avec plein de conseils pour maîtriser vos consommations.



Témoignage

Les solutions de sobriété

Prenons l'exemple d'une famille française de 4 personnes occupant une maison individuelle (120 m² gaz naturel) et possédant 2 voitures (trajets quotidiens), la répartition annuelle moyenne du budget énergie pourra être la suivante (simulation Dialogie* et source ADEME):



* Dialogie : logiciel de diagnostic énergétique et environnemental des logements.

Et si la famille faisait un peu attention ?		Et si elle faisait vraiment attention ?	
Eteindre les lumières inutiles	100 kWh/an, 10 €	Revoir ses modes de déplacement (co-voiturage, transports en commun) et se séparer d'un véhicule	1 300 €/an de carburant (déduire aussi les frais d'entretien, assurance et autres, environ 4000 €/an)
Ne pas laisser la veille du téléviseur	10 à 100 kWh/an, 1 à 10 €	Régler le thermostat à 18°C en occupation et 16°C la nuit et en absence	200 à 800 kWh/an, 10 à 40 €
Régler la température du réfrigérateur à +5°C	50 kWh/an, 5 €	Profiter de l'entretien annuel de la chaudière pour asservir la pompe de circulation de chauffage au brûleur de la chaudière (stoppe le fonctionnement de la pompe lorsque la chaudière est à l'arrêt)	200 à 300 kWh/an, 20 à 30 €
Eteindre le lave-linge avec le bouton marche/arrêt après utilisation	10 à 80 kWh/an, 1 à 8 €	Utiliser plus souvent un appoint bois (énergie renouvelable)	1 000 à 5 000 kWh d'économie de gaz + 1.5 à 4 stères de bois, soit une économie de 20 à 100 €
Utiliser le plus souvent la touche Eco du lave-vaisselle	50 à 120 kWh/an, 5 à 12 €	Economiser l'eau chaude en prenant une douche rapide (15 l) plutôt qu'un bain (150 à 200 l)	jusqu'à 1 000 kWh/an, environ 50 €
		Suppression de toutes les veilles de la maison en branchant une multiprise à interrupteur	180 kWh/an, 18 €
		Préférer le séchage du linge à l'air libre plutôt qu'en machine	150 à 300 kWh/an, 15 à 30 €
Soit un potentiel de 450 kWh d'électricité économisés par an (environ 45 € et 50 kg de CO ₂).		Soit un potentiel de 1 230 kWh d'électricité (123 €), 6 800 kWh de gaz (340 €) et 1 300 l de carburant économisés par an (1 300 € + 4 000 € autres frais).	
Si tous les foyers français prenaient quelques mesures comme celles-ci, l'économie totale serait de 10.2 Téra watt-heure*, soit l'équivalent de la production annuelle d'électricité de 2 centrales thermiques comme celle de Cordemais près de Nantes.		L'économie de CO ₂ , ainsi générée est respectivement de 738 kg, 1 250 kg et 3 000 kg, soit l'équivalent de 25 000 km parcourus en voiture.	

* 1 Téra watt-heure = 1 milliard de Kilo watt-heure



Un concours d'économies d'énergie en Haute Savoie, pour agir ensemble contre le réchauffement climatique.

La 1^{ère} édition de ce concours a eu lieu de 2008 à 2009 et a mis en compétition des équipes de familles avec pour objectif la diminution de leurs consommations d'énergies d'au moins 8 % sur 1 an en agissant uniquement sur les comportements. Ce concours, piloté par l'association « Prioriterre », a été un grand succès puisqu'il a permis une économie de 550 000 kWh sur 1 an.

« Lorsque j'ai décidé de participer au concours « Famille à énergie positive », je ne pensais vraiment pas arriver au score de -28 %. Nous avons découvert l'utilisation de l'économètre et ma fille a définitivement débranché la guirlande électrique du sapin de Noël. Très vite, plus aucune pièce n'était allumée sans personne dedans. Tout au long de l'hiver, les volets étaient clos dès qu'on rentrait du travail. La principale surprise fut la consommation d'énergie des multiprises ; tout le monde avait pour ordre de les débrancher pour la journée et pour la nuit !

Tout cet hiver fut parsemé de moments d'échanges avec les autres familles de notre village mais également du village avoisinant.

J'ai hâte de recevoir ma consommation électrique annuelle courant août puisque je suis heureuse d'avoir fait des économies d'énergie mais également financières !

Membre de l'équipe « De l'Or Nay l'énergie positive », vainqueurs du concours 2008/2009 »

➤ Pour plus d'informations :
 Prioriterre - Frédéric Delhommeau - 04 50 67 17 54
fredericdelhommeau@prioriterre.org
www.prioriterre.org

➤ En Bretagne, maîtrisez vos consommations d'électricité grâce à l'opération « Economètre » (cf. encadré ci-contre). Pour plus d'informations, contactez votre Espace **INFO** → **ÉNERGIE**.



La fête de l'énergie

Dans toute la France, du 25 septembre au 1^{er} octobre, une semaine de manifestations centrée sur les économies d'énergie. Le secteur du bâtiment est responsable de 22 % des émissions de CO₂ et de 43 % de la consommation d'énergie finale en France. Sensibiliser les Français à la réduction de leur consommation d'énergie dans l'habitat et les accompagner dans les démarches à suivre constitue donc un enjeu important, auquel peuvent répondre les Espaces **INFO → ÉNERGIE**. Cette manifestation constitue une nouvelle occasion pour les Espaces **INFO → ÉNERGIE** de délivrer des conseils neutres, gratuits et de qualité sur différents sujets:

- ▶ travaux pour l'habitat : isolation, chauffage, ventilation, ...
- ▶ aides financières,
- ▶ énergies renouvelables,
- ▶ équipements électriques...

La fête de l'énergie se veut avant tout un événement ludique et convivial : les conseillers souhaitent favoriser ainsi la rencontre avec le public et leur donner envie d'agir individuellement pour réduire leur consommation d'énergie. En Bretagne, les conseillers vous invitent à les retrouver sur des visites de sites, lors de conférences dédiées à l'énergie...

En Bretagne, des conseils neutres, objectifs et gratuits

N° Indigo 0 820 820 466

0,12€ TTC/min. Plus surcoût éventuel de votre opérateur téléphonique.
Service disponible de 13h30 à 17h30

www.bretagne-energie.fr

Lettre trimestrielle des espaces **INFO → ÉNERGIE**
en Bretagne - 33, Boulevard Solferino - CS 41217
35012 Rennes cedex
Directeur de la publication : Gilles Petitjean - ADEME
Rédactrice en chef : Céline Bioret - GIP Pays de Vannes

Conception, réalisation, iconographie : www.hippocampe.com
Crédits photos : fotolia (Frédéric Massard) - Ademe

La lettre est éditée sur un papier 100 % recyclé
(Cyclus print) et avec des encres végétales.
N°ISSN 2104-0931



Visites

- ▶ **18 septembre** : test Blower Door sur une maison en construction à Lamballe (ALE Saint-Brieuc)
- ▶ **25 septembre** (Fête de l'énergie):
 - ▶ **10 h 30** : construction matériaux naturels et basse consommation à Ploeren. (Pays de Vannes)
 - ▶ **15 h** : construction bottes de paille et chauffage au bois à Pluherlin. (Pays de Vannes)
 - ▶ **10 h** : maison passive, ossature bois avec isolation paille, CESI à Trégarantec. (Ener'gence)
 - ▶ **14 h 30** : maison exemplaire à Monteneuf : système solaire combiné (Pays de Redon et Vilaine - Pays de Ploermel)
 - ▶ **10 h** : installation de poêle bouilleur à Quemeneven (Pays de Cornouaille)
 - ▶ **14 h 30** : maison rénovation performante + extension à Confort Meilars (Pays de Cornouaille)
 - ▶ **9 h 30** : maison isolation par l'extérieur (HEOL)
- ▶ **2 octobre, 10 h 30 à 12 h** : maison exemplaire à Quéven. Ossature bois, avec isolation ouate de cellulose et possédant un système solaire combiné et un poêle à bois. (ALOEN)
- ▶ **16 octobre** : maison performante à Lamballe (ALE Saint-Brieuc)
- ▶ **23 octobre** : maison bioclimatique, isolation paille avec poêle à bois, VMC DF à Crozon (Ener'gence)

Salons

- ▶ **25 septembre** : Forum énergie/habitat avec mini-salon des artisans locaux, conférence sur la rénovation, visites chez des particuliers, espace démonstration... à Louvigné-du-Désert (Pays de Fougères et Vitré Porte de Bretagne)
- ▶ **Du 25 au 27 septembre** : Salon « Energies et Éco-Habitat » au Parc des Expositions à Lanester. Entrée : 5 € Places offertes par ALOEN (dans la limite du stock disponible) (ALOEN)
- ▶ **Du 1^{er} au 4 octobre** : Salon de l'Habitat à Brest. (Ener'gence)
- ▶ **2 octobre à Montgermont et le 9 octobre à Guipel 10 h à 17 h** : Forum énergie-Habitat (mini-salon, visites/portes ouvertes de maisons « exemplaires » de particuliers, conférence (mini-conférence/causerie)) (Clé)
- ▶ **16 et 17 octobre** : 1^{er} salon de la maîtrise de l'énergie à Janzé (Pays de Fougères et Vitré Porte de Bretagne)
- ▶ **16 au 18 octobre** : Salon Habitat à Quimper (Pays de Cornouaille)
- ▶ **22, 23 et 24 Octobre** : Salon de l'habitat à Fougères (Pays de Fougères et Vitré Porte de Bretagne)
- ▶ **6 et 7 novembre**: Salon Biologik à Carhaix (ALECOB)
- ▶ **6 au 8 novembre** : Salon «Ma planète & Moi» à Quimper (Pays de Cornouaille)

- ▶ **20, 21 et 22 novembre** : Salon Habitat et Immobilier à Vannes (Pays de Vannes)
- ▶ **27 au 29 novembre**: Salon de l'habitat à Pontivy (ALECOB)

Conférences

- ▶ **23 septembre 20 h 30** : Conférence Débat sur l'éco-rénovation, Le Conquet. (Ener'gence)
- ▶ **24 Septembre** : Ciné-débat - Projection du documentaire «Nous Resterons sur terre» à Louvigné-du-Désert (Pays de Fougères et Vitré Porte de Bretagne)
- ▶ **25 septembre** : conférences pendant le salon « Energies et Eco Habitat » à Lanester
 - ▶ **14 h 30** : « Comment financer vos travaux d'économie d'énergie ? »
 - ▶ **16 h 30** : « Pourquoi et comment choisir les énergies renouvelables dans le logement ? » (ALOEN)
- ▶ **29 septembre**: Les « 6 à 7 » d'ALECOB : aides financières, labels... tout comprendre quand on rénove, quand on construit - Carhaix (ALECOB)
- ▶ **30 septembre à 20 h 30** : Conférence sur le thème « l'énergie dans le logement », salle Henri Queffelec à Riantelec (ALOEN)
- ▶ **Courant octobre et novembre** : Conférences dans le cadre du mois de l'Habitat à Brest (Ener'gence)

Divers

- Présence de l'Espace Info Energie sur les marchés de 8 h 30 à 13 h (ALE Saint-Brieuc ou Pays de Redon Plœrmel)
- ▶ 25 septembre à Erquy et à Josselin
 - ▶ 28 septembre à Quintin
 - ▶ 29 septembre à Saint-Brieuc
 - ▶ 30 septembre à Lamballe et à Malestroit
 - ▶ 1^{er} octobre à Saint-Quay-Portrieux et à Plœrmel
 - ▶ 2 octobre à Saint-Brieuc.
 - ▶ **28 septembre à 18 h** : atelier construction BBC (environ 2h30). Séance d'information qui s'adresse aux porteurs de projet de construction performante. En partenariat avec l'ADIL et le CAUE, à Vannes. Inscription auprès de l'Espace Info Energie (Pays de Vannes)
 - ▶ **29 septembre 10 h à 17 h** : Journée portes-ouvertes à l'Agence Locale de l'Energie « A la découverte des éco-matériaux ». 5 Cours de Chazelles à Lorient (ALOEN)
 - ▶ **1^{er} octobre** :
 - ▶ café citoyen (Clé)
 - ▶ café citoyen - Écorénovation à Quimper (Pays de Cornouaille)
 - ▶ **8 octobre** : soirée sur les économies d'énergie à Rieux (Pays de Redon et Vilaine - Pays de Ploermel)

☀ = dans le cadre de la fête de l'énergie

En Bretagne, la mise en place des Espaces **INFO → ÉNERGIE** a été soutenue par l'État, l'ADEME et le Conseil régional. Les conseillers de ces espaces d'information sont à la disposition du public pour répondre gratuitement et en toute objectivité aux questions sur les équipements de l'habitat, le chauffage, l'eau-chaude sanitaire, l'isolation thermique des habitations, les énergies renouvelables, les aides financières, les véhicules propres et les transports. Face aux grands enjeux énergétiques, les trois partenaires se réunissent autour d'un contrat de projets Etat-région et mettent en place le Plan éco-énergie Bretagne. Ce plan met en œuvre des actions concrètes, propose des aides financières, des conseils, un accompagnement, destinées aux collectivités locales, aux entreprises, aux acteurs économiques et aux particuliers. L'objectif est de mieux et moins consommer d'énergie et de développer les productions et les consommations d'énergie renouvelable. Un slogan exprime cette nouvelle dynamique « Plan éco-énergie Bretagne, rassemblons nos énergies ! ».

